

Die Kraft der Sehnsucht

Eine wahre Geschichte über Verlust, Hoffnung und die unerschütterliche Kraft der Sehnsucht, die uns nach Hause führt.



Saroos unglaubliche Reise

1986 – Verloren

1

Mit **5 Jahren** stieg Saroo (Brierley) in den falschen Zug und landete tausende Kilometer entfernt in Kalkutta, getrennt von seiner Familie.

Jahre der Suche

3

Als Erwachsener begann er mit **Google Earth** und vagen Erinnerungen sein Heimatdorf zu suchen – eine jahrelange, unermüdliche Suche.

4

Monate auf der Straße

Ohne den Namen seines Dorfes zu kennen, lebte er auf den Straßen, bis er in ein Waisenhaus kam und von einem australischen Ehepaar adoptiert wurde.

2011 – Wiedersehen

Nach **25 Jahren** fand er sein Dorf und traf seine leibliche Mutter, die nie die Hoffnung aufgegeben hatte, ihren Sohn wiederzusehen.

In jedem von uns wohnt eine gewaltige Sehnsucht.

Wir können sie oft nicht benennen – aber wir spüren: Es gibt eine Heimat.

Ein Zuhause, wo wir hingehören.

Sehnsucht nach Gott

Thema der Predigt



1. Sehnsucht

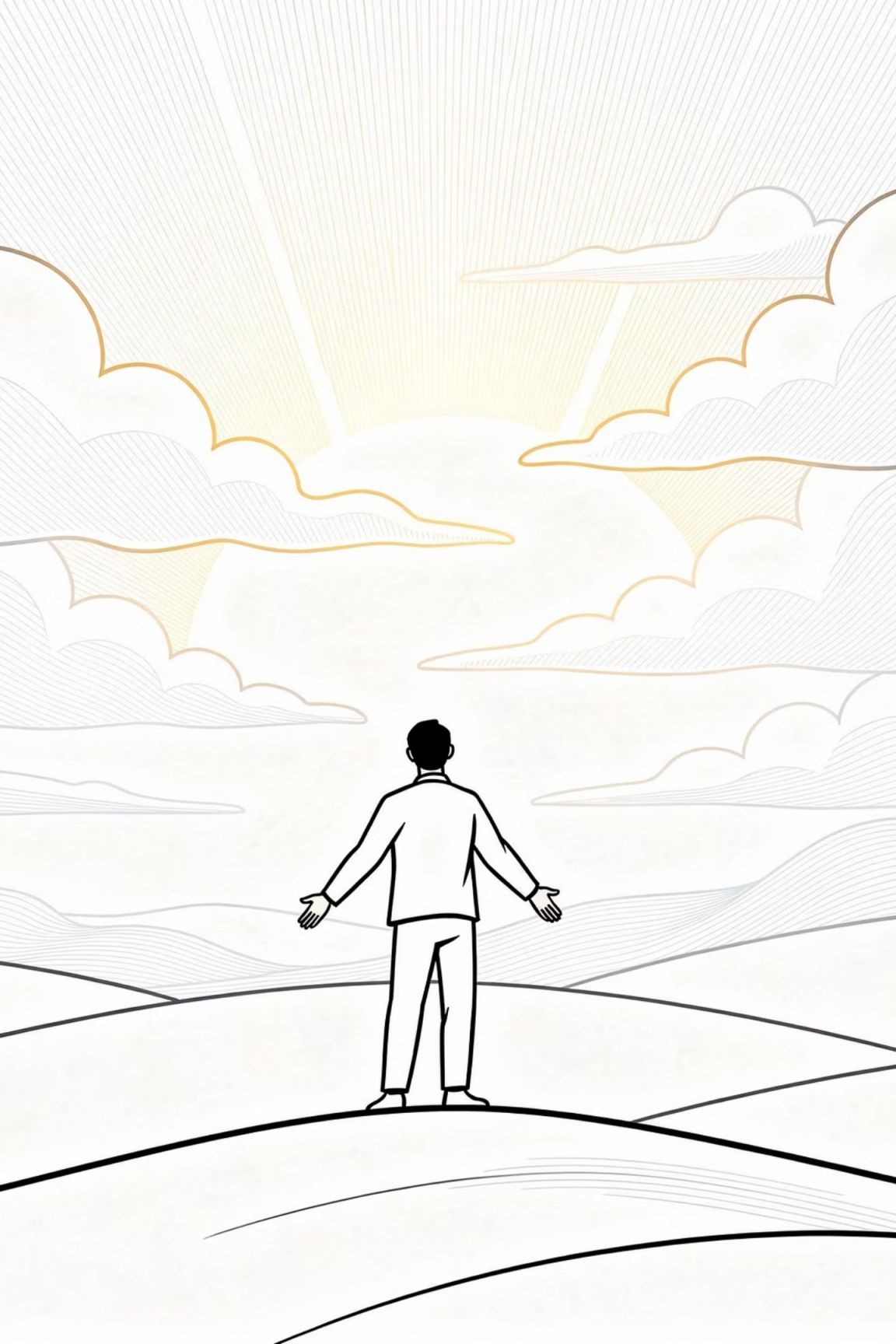
4 Fragen



2. Sehnsucht nach Gott in Psalm 63

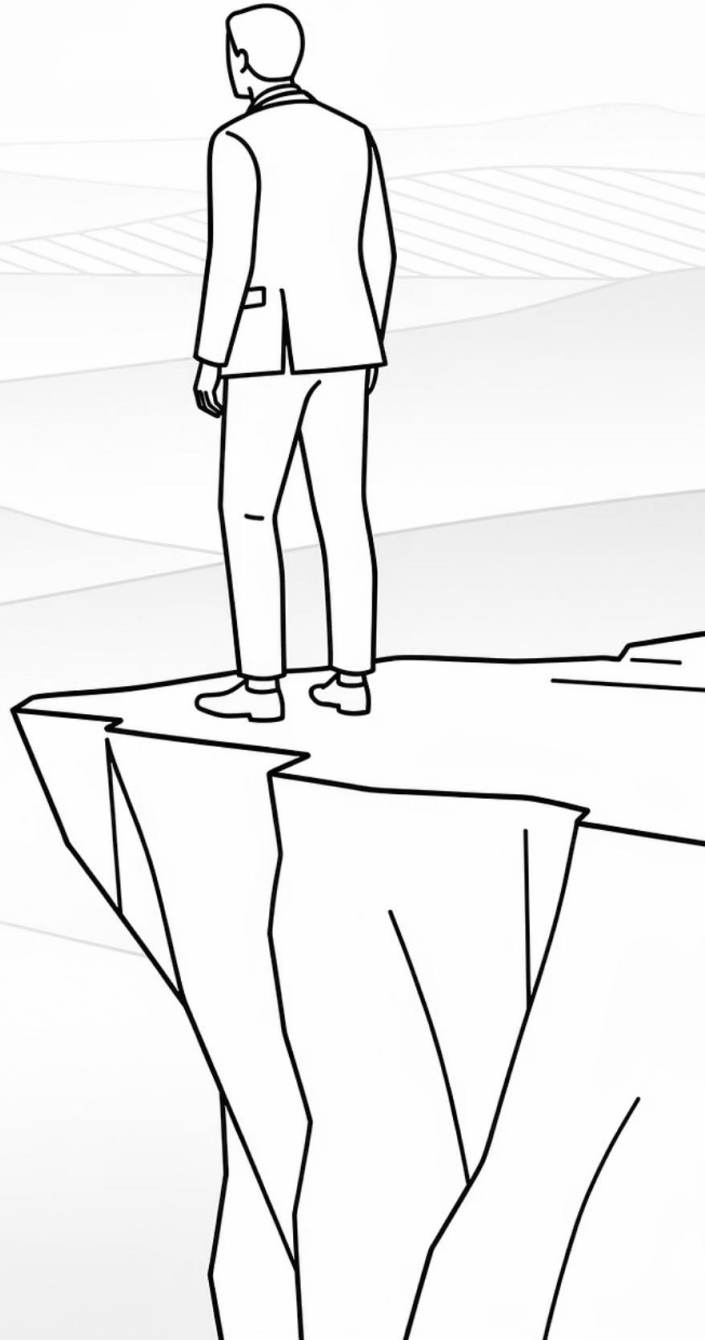


3. Sehnsucht nach Gott fördern



Was ist Sehnsucht?

Sehnsucht ist ein **intensives Verlangen** nach etwas oder jemandem, den man vermisst oder noch nicht erreicht hat – konkret wie eine *Person* oder abstrakt wie *Freiheit und Sinn*.



Sehnsucht als Kraft

Emotional

*Himmel hoch jauchzend,
zu Tode betrübt –
Sehnsucht schwankt
zwischen Hoffnung und
Seelenschmerz.*

Motivierend

*Eine mächtige Kraft, die
uns antreibt. Wer ihr keinen
Raum gibt, bleibt beim
Schmerz stehen.*

Geistlich

*Ausgerichtet auf Gott,
befreit sie von Illusionen
und gibt dem Leben einen
sicheren Grund – **kein
Treibsand, ein Felsen.***

Sehnsucht ist zutiefst menschlich – und ein **Geschenk Gottes.**

Glaube ohne Sehnsucht kann leicht versanden.

Was sagen große Denker?

“

„Wenn ich in mir Wünsche finde, die nichts in dieser Welt befriedigen kann, ist die einzig logische Erklärung, dass ich für eine andere Welt gemacht bin.“

— C. S. Lewis

”

“

„Es gibt ein Vakuum im Herzen eines jeden Menschen, das nur durch Gott gefüllt werden kann.“

— Blaise Pascal

”

“

„Unruhig ist unser Herz, bis es ruht in dir, o Gott.“

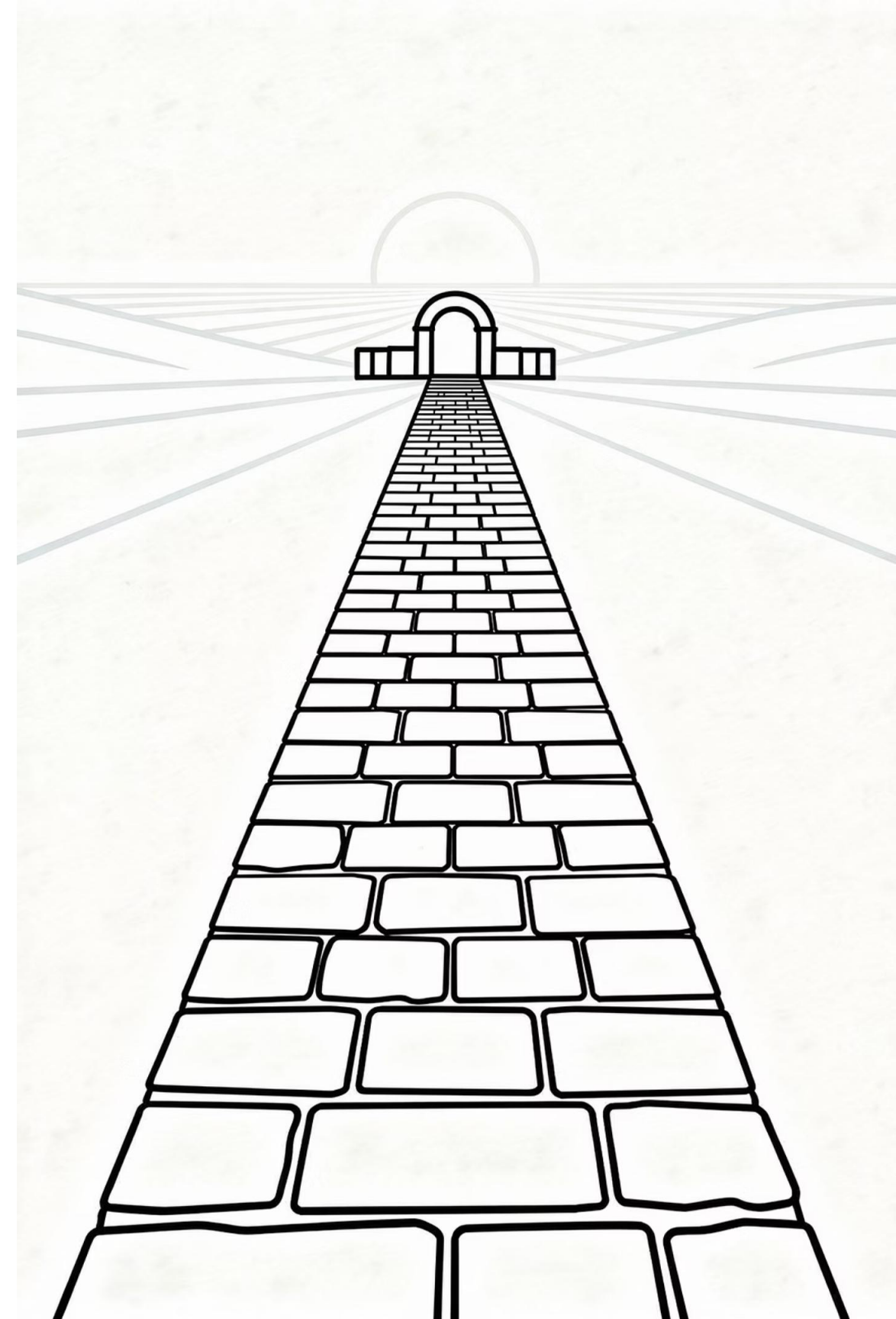
— Augustinus von Hippo

”

Woher kommt die - menschlich unstillbare - **Sehnsucht?**

Platon (350 v. Chr.) sagte sinngemäß: In uns klingt der **Nachhall einer Zeit, in der die Welt heil war** – die Sehnsucht nach Gemeinschaft mit Gott. Unsere Seele weiß, dass ihr Zuhause dort zu finden ist.

Was wir Bekehrung nennen, ist auch eine **Rückkehr nach Hause** – dorthin, wo die Sehnsucht gestillt wird.



Gottes Sehnsucht nach uns

„Die Sehnsucht des Menschen nach Gott ist oft nur das Echo von Gottes Sehnsucht nach dem Menschen.“

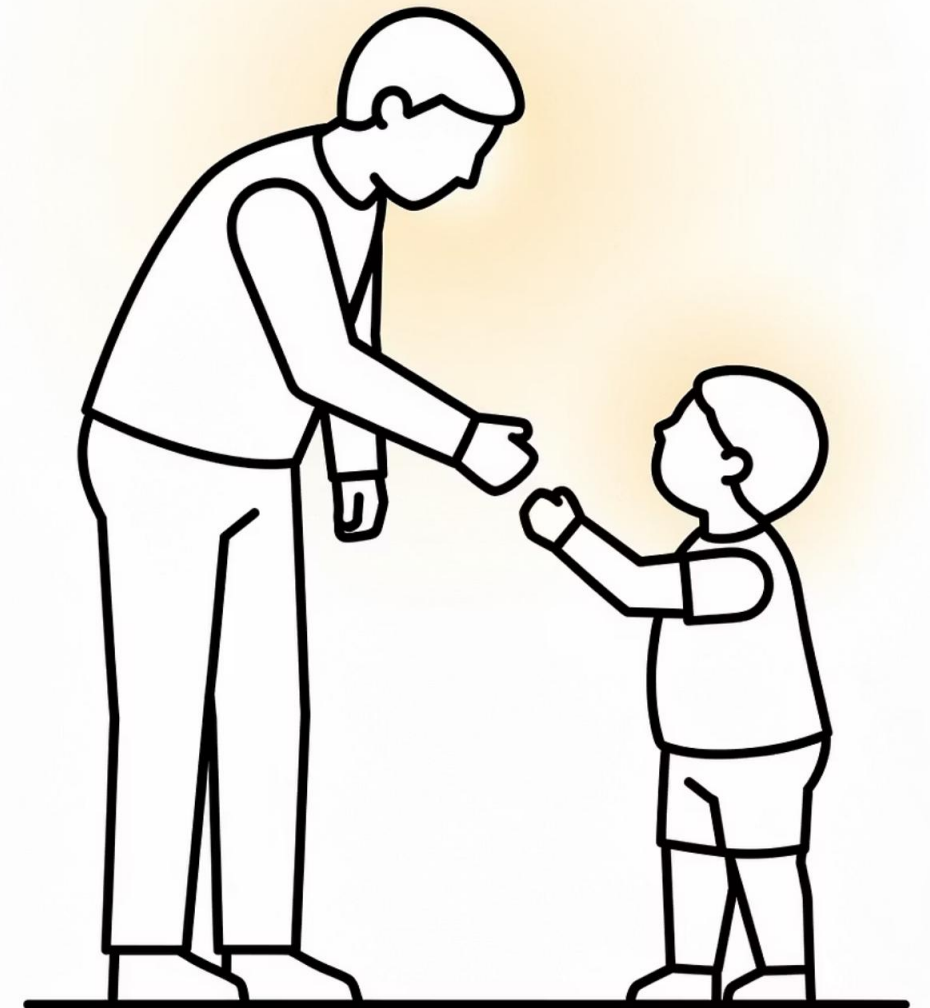
— Søren Kierkegaard

Du spürst diese Sehnsucht in dir, **weil Gott sie in dich hineingelegt hat.**
Sie sagt dir: *Du gehörst zu mir!*

Unsere Sehnsucht trifft auf halbem Weg auf die gewaltige Sehnsucht Gottes.

Wie drückt sich Gottes Sehnsucht aus?

Ein berührendes Zeugnis der Sehnsucht Gottes finden wir in **Hosea 11, 1–4**. In wunderschönen Worten wird in diesen Zeilen die Sehnsucht Gottes nach seinem Volk spürbar.

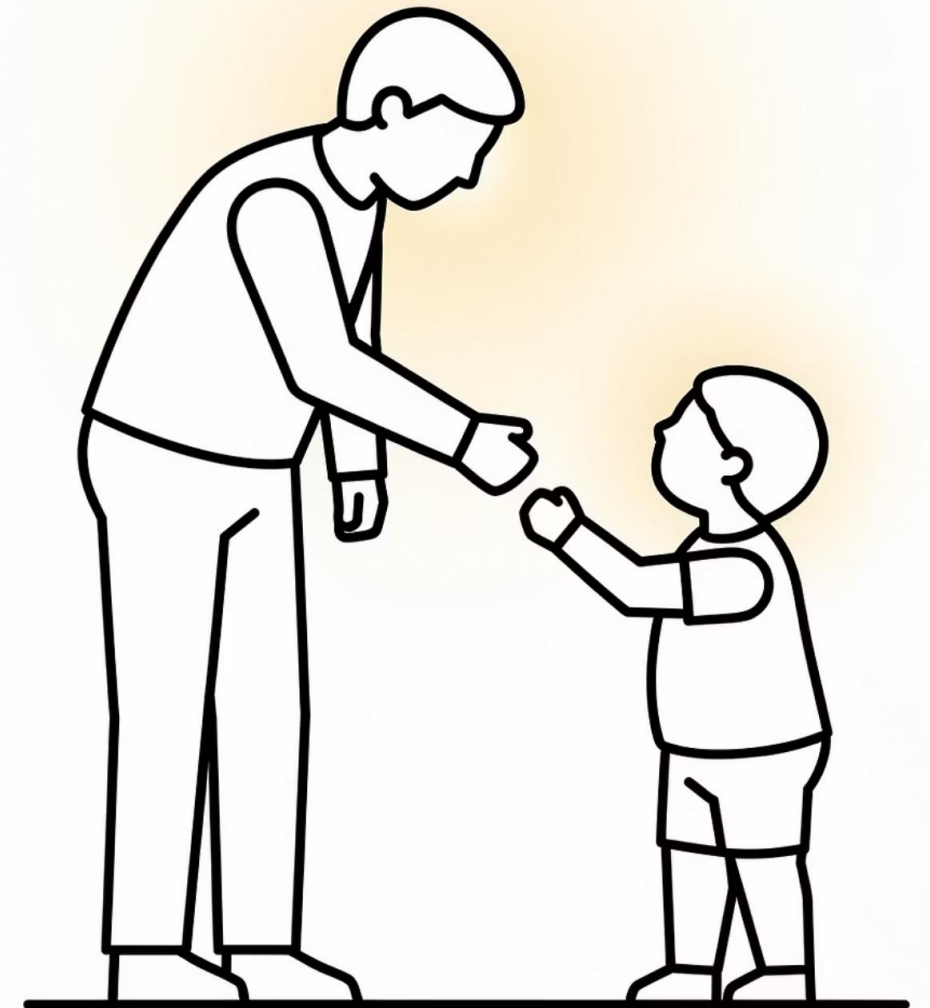


¹ Als Israel jung war, **liebte ich ihn**, und aus Ägypten habe ich meinen Sohn gerufen.
² Aber sobald man sie rief, wandten sie sich vom Angesicht [der Rufenden] ab. Den Baalen opferten sie, und den Götzenbildern räucherten sie. ³ Und **ich war es** doch, der Ephraim gehen lehrte, **der sie auf seine Arme nahm**. Aber sie haben nicht erkannt, dass **ich sie heilte**. ⁴ **Mit menschlichen Banden zog ich sie, mit Seilen der Liebe; ich hob ihnen gleichsam das Joch auf vom Kinn und neigte mich zu ihnen, um ihnen Nahrung zu geben.** *Hosea 11, 1–4*

Wie drückt sich Gottes Sehnsucht aus?

Ein berührendes Zeugnis der Sehnsucht Gottes finden wir in **Hosea 11, 1–4**. In wunderschönen Worten wird in diesen Zeilen die Sehnsucht Gottes nach seinem Volk spürbar.

Und in **Hosea 11, 8**: „*Wie könnte ich dich dahingeben ...? Mein Herz sträubt sich dagegen, mein ganzes Mitleid ist erregt!*”



Gott zieht uns zu sich

Johannes 12, 32

„Wenn ich von der Erde erhöht bin, werde ich alle zu mir ziehen.“ – Jesus

Jeremia 31, 3

„Mit ewiger Liebe habe ich dich geliebt; darum habe ich dich zu mir gezogen aus lauter Gnade.“

Hosea 11, 4

„Mit menschlichen Tauen zog ich sie, mit Seilen der Liebe.“

Gott zieht uns durch **Jesus Christus** – die Person, in der er für uns greifbar wurde. Hinter diesem Ziehen steht der Vater, der im Sohn ist.

Gott ist ein Gott, der leidenschaftlich liebt und sich leidenschaftlich sehnt.

Hinterfragst du deine Sehnsüchte?

Wer seine Sehnsüchte nicht hinterfragt, *wird von ihnen gesteuert*. Innehalten ist schwer – unsere Welt überflutet uns mit Angeboten und Entscheidungen.

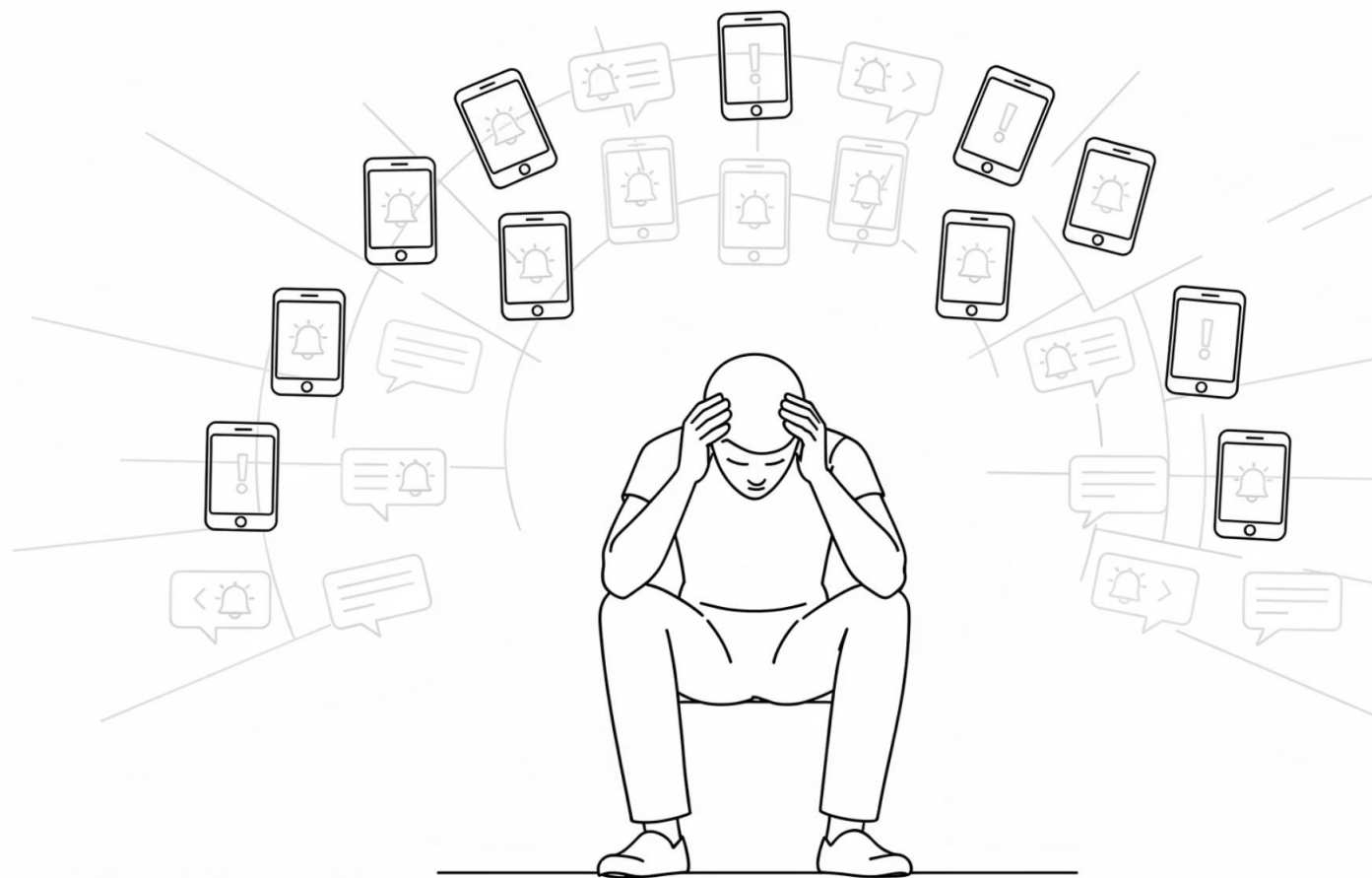


FOMO – Die Angst, etwas zu verpassen

Fear of Missing Out – wer ständig mithalten will, hat keine Zeit zur Reflexion.

Das Fatale: Hinter dem Streben stecken **Grundsehnsüchte**, die nie gestillt werden können, weil der Strom niemals anhält.

Wir verlieren die Sensibilität, unserer eigenen Sehnsucht bewusst zu werden.



Wunsch oder Sehnsucht?

Wunsch

Das hätte man gern.

Sehnsucht

Das muss man haben.

Paulus in **1. Korinther 9, 16**: „...**wehe mir, wenn ich das Evangelium nicht verkündigte!**”

Gott hatte ihm eine Sehnsucht ins Herz gelegt, die er nicht unterdrücken konnte.

Das Herz kennenlernen



Gottes Gesetz

„Ich will mein Gesetz in ihr Innerstes hineinlegen und es auf ihre Herzen schreiben.“

(Jer 31, 33) – Gott wirkt positive Sehnsüchte in uns.



Falsche Sehnsüchte

Jesus warnt: Aus dem Herzen kommen auch böse Gedanken. (Mk 7, 21f) – Beides kann in uns sein.



Reflexion

Falsche Sehnsüchte entlarven. Richtige, gottgewirkte Sehnsüchte stärken. Jesus ähnlicher werden.

Sehnsucht nach Gott

Thema der Predigt



1. Sehnsucht

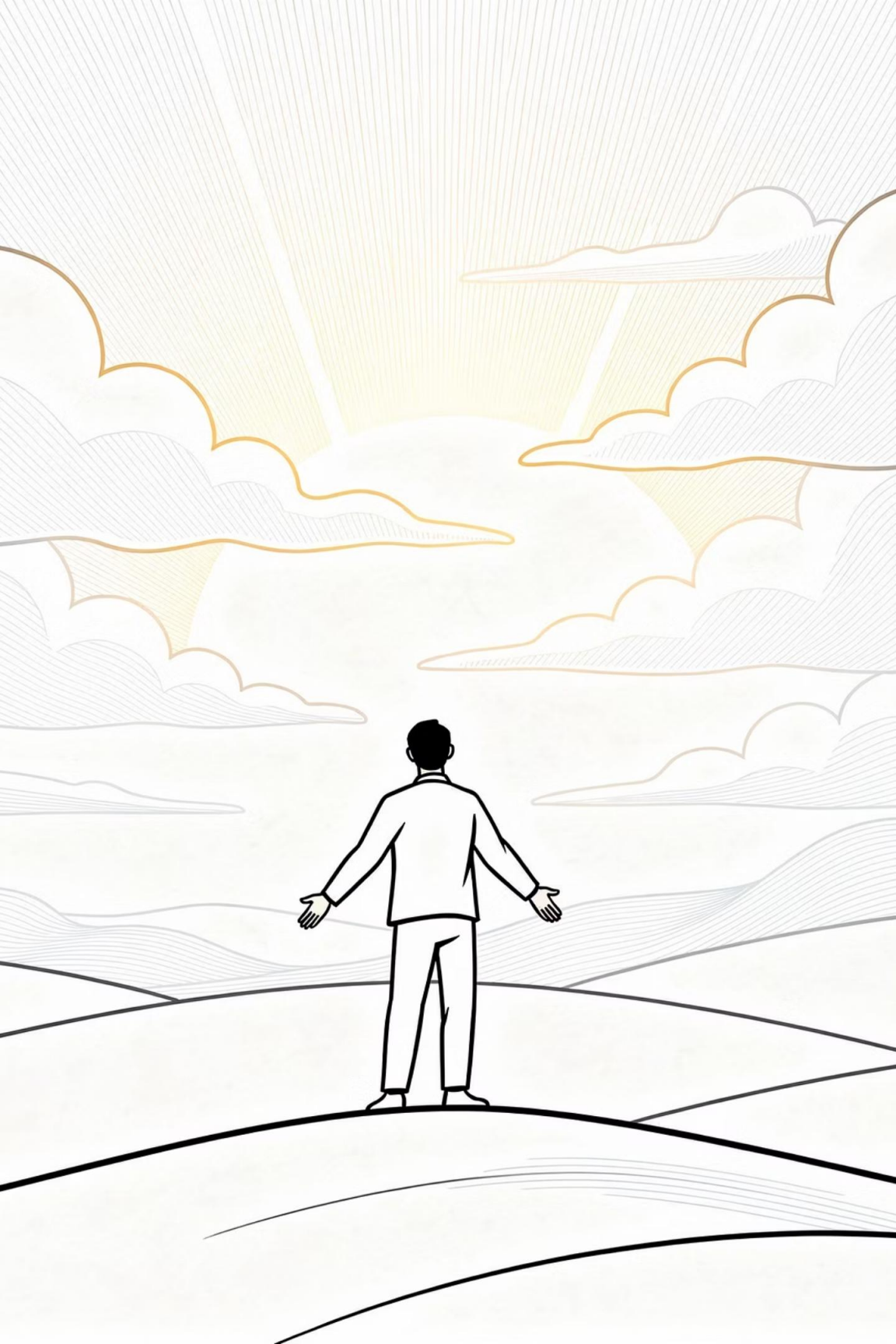
4 Fragen



2. Sehnsucht nach Gott in Psalm 63

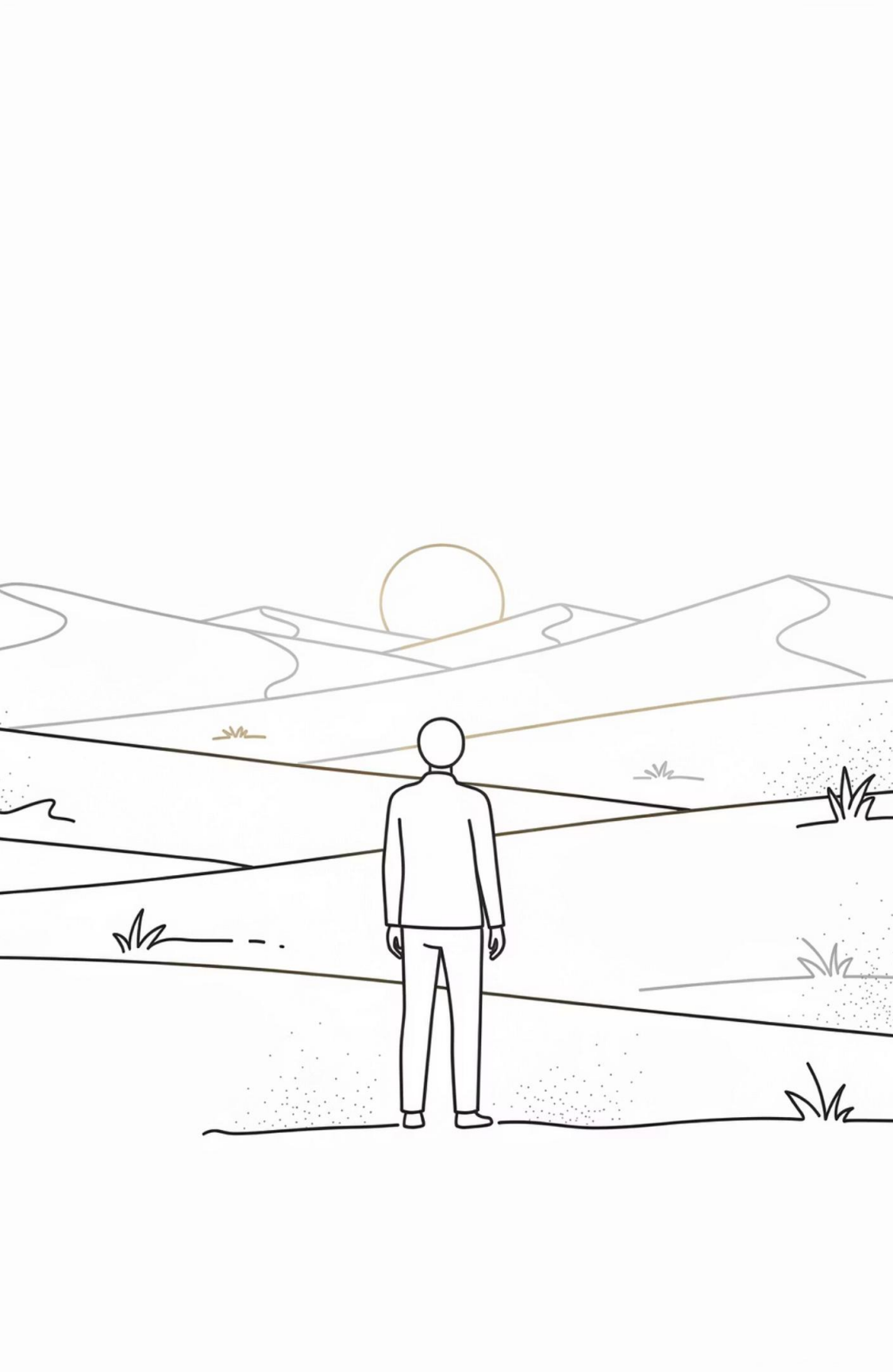


3. Sehnsucht nach Gott fördern



Sehnsucht nach Gott in Psalm 63

Psalm 63 ist ein **Ausdruck tiefer Sehnsucht** und des Durstes nach Erfüllung. Er betont die intime Beziehung zwischen dem Beter und Gott und ermutigt uns, in Zeiten der Prüfung und Trockenheit Zuflucht bei Gott zu suchen. Unser wahres Glück und unsere Zufriedenheit sind allein in Gott zu finden.



Gliederung des Psalms

1

Verse 1–5

GOTT ist

mein Verlangen

2

Verse 6–9

GOTT ist

mein höchstes Glück

3

Verse 10–12

GOTT ist

mein Schutz

VERS 1

„*Ein Psalm Davids, als er in der Wüste Juda war.*“

Gott ist mein Verlangen

Der Psalm informiert uns über die Umstände, in denen sich David befand, als er den Psalm schrieb. Nämlich „*als er in der Wüste Juda war*“. Da David von seinem Königtum spricht (*Psalms 63, 12*), ist es plausibel, dass es die Zeit ist, *in der er vor Absalom flieht*.



Gott ist mein Verlangen (Vers 1-5)

VERS 2+3

„² O Gott, du bist mein Gott; früh suche ich dich! Meine Seele dürstet nach dir;
mein Fleisch schmachtet nach dir in einem dürren, lechzenden Land ohne Wasser,
³ dass ich deine Macht und Herrlichkeit sehen darf, gleichwie ich dich schaute
im Heiligtum.“

„O Gott, du bist mein Gott“

Gott ist mein Verlangen (Vers 1-5)

„O Gott, du bist mein Gott“

Das Bekenntnis

„O Gott, du bist mein Gott; früh suche ich dich! Meine Seele dürstet nach dir; mein Fleisch schmachtet nach dir in einem durren, lechzenden Land ohne Wasser.“

Gott ist mein Verlangen (Vers 1-5)

Die Bedeutung

„**Gott, du bist mein Gott!**“ – ein einfaches und doch tiefes Bekenntnis, das wir uns als Stoßgebet zu eigen machen sollten.

Wenn Gott mein Gott ist, kann ich ihm nicht früh genug begegnen. Bevor ich aus dem Bett steige, *ein kurzes Morgengebet* – denn in der Tiefe meines Herzens will ich außer Gott nichts und niemanden.

Die Sehnsucht wachhalten

Wen sucht er?

Er sucht **Gott**.

Wann sucht er?

Er sucht **frühe**.

Wie sucht er?

Er sucht **dürstend**.

Warum sucht er?

Er sucht **Gottes Herrlichkeit**.

„**Die Sehnsucht betet stets, auch wenn die Zunge schweigt.**

Wenn aber das Gebet einschläft, erkaltet die Sehnsucht.” — Augustinus

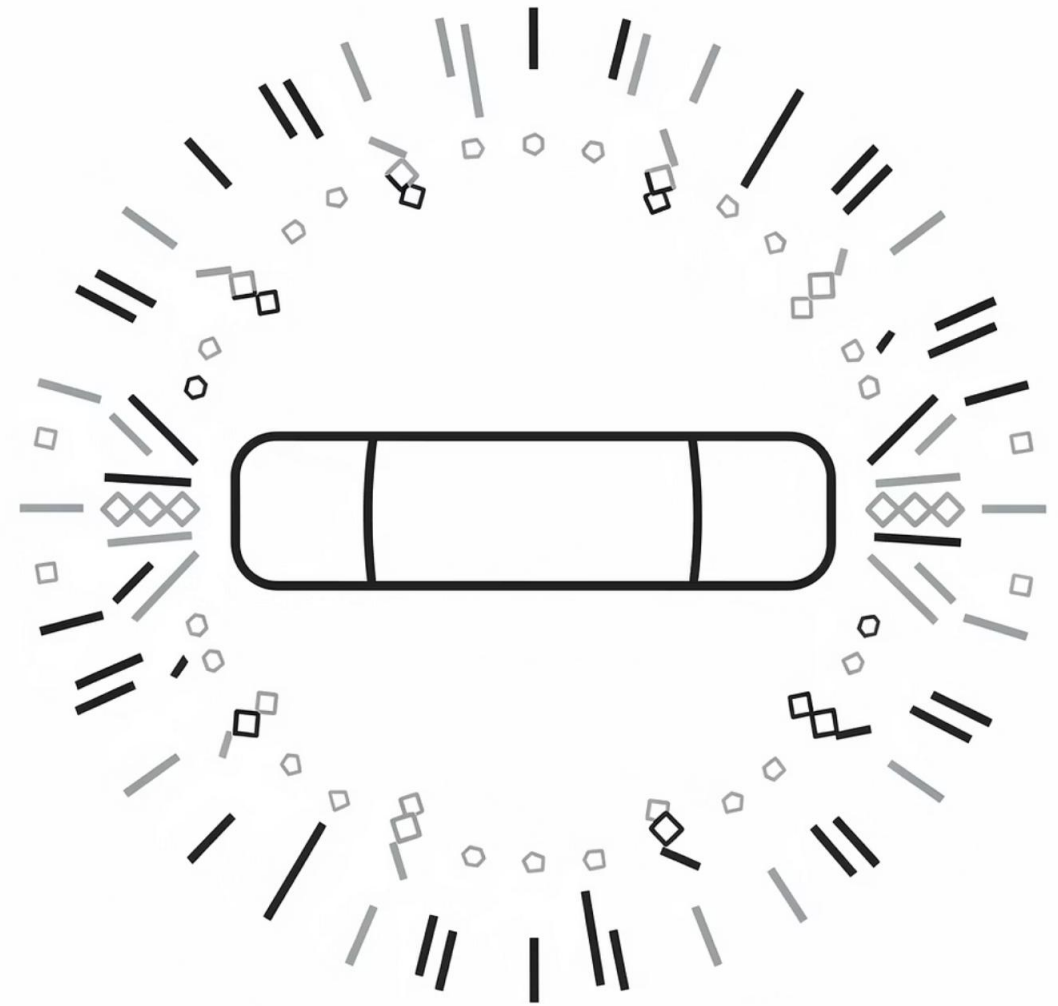
📄 🙏 **Frage:** **Wo spüre ich in meinem Leben die Sehnsucht nach Gott – und wie antworte ich darauf?**

Gott ist mein Verlangen (Vers 1-5)

Gott suchen – wie Eisen und Magnet

Wir suchen Gott, weil er uns anzieht und wir danach streben, uns mit ihm zu vereinigen. Es ist wie mit Eisen und Magnet: *Das Eisen wendet sich dem Magneten zu, sobald es seine Kraft verspürt.*

Unser Wille zum Guten ist die Wurzel. Die Bewegung hin zu Gott ist der Stamm. Das Suchen und Bemühen sind die Äste. Die Frucht aber ist die Vereinigung mit ihm, der uns Frieden bringt.



„**Gott ist so groß, dass er es wohl wert ist, ihn ein
ganzes Leben lang zu suchen.**“ — Teresa von Ávila

Gott ist mein Verlangen (Vers 1-5)

VERS 4

„*Denn deine Gnade ist besser als Leben; meine Lippen sollen dich rühmen.*”

Gottes Gnade ist besser als Leben

Das irdische Leben

Kostbar und wertvoll – jeder neue Tag ist ein Geschenk. Doch das irdische Leben schwindet hin und geht irgendwann zu Ende.

Gottes Gnade

Besser als Haus, Arbeit, Ehre, Freude – ja, besser als das Leben selbst. Gottes Gemeinschaft mit uns währt ewig.

„**Der Herr gibt mir immer die Gnade, für den heutigen Tag zu leben, nicht in der Zukunft oder der Vergangenheit soll ich leben, sondern heute! – Heute mit ihm!**” — Corrie ten Boom

Gott ist mein Verlangen (Vers 1-5)

Besser als alles

„**Deine Güte ist besser denn Leben** – das heißt nicht nur: besser als dein Haus, als deine Bequemlichkeit, als dein Essen, als deine Arbeit, als deine Ehre, dein Ansehen, als deine Freuden leiblicher und musisch-geistiger Art, als deine Frau und deine Kinder, sondern es heißt noch mehr als das. Es ist besser als das, was dir, nachdem du all das verloren hast, noch bleibt: **als dein Leben.**”

— Dietrich Bonhoeffer

  **Frage:** Was bedeutet es für mich persönlich, Gottes Gnade als größer zu erkennen als alles, was dieses Leben mir bieten kann?

Gott ist mein Verlangen (Vers 1-5)

VERS 5

„So will ich dich loben mein Leben lang, in deinem Namen meine Hände aufheben.“

Wenn es uns schlecht geht, steckt unsere Seele wie in einem tiefen, dunklen Loch. Da hilft der Vorsatz: *„Ich will dich loben.“* Er zieht uns weg vom Murren und Grübeln und hin zum Lob Gottes – er **„stimmt“ uns für den Tag ein**, so wie ein Instrument gestimmt wird, bevor man darauf spielt.

📄 🙏 **Fragen:**

Was stimmt dich innerlich, wenn alles andere in deinem Leben verstimmt zu sein scheint?

Was bedeutet es für dich, dich im Lobpreis ganz auf Gottes Gegenwart einzulassen und alles andere loszulassen?

Gott ist mein Verlangen (Vers 1-5)



VERS 6

„*Meine Seele wird satt wie von Fett und Mark,
und mit jauchzenden Lippen lobt dich mein Mund.*”

In diesem Leben kann niemand unser Sehnen ganz erfüllen. Oft sind wir übersättigt von zu vielen Dingen, aber nicht wirklich befriedigt. **Christus allein sättigt uns**, indem er sich uns selbst zur Speise gibt. Er will unsere Nahrung sein – alles für uns sein, was wir brauchen.

„**Es wird kein Herz satt, es höre denn Christus
und horche auf das Evangelium.**” — Martin Luther

📄 🙏 Frage: **Wo in meinem Alltag such ich
Sättigung - und wo lasse ich mich
wirklich von Gott nähren?**

Gott ist mein höchstes Glück (Vers 6-9)



Gott in der Stille der Nacht

Der Vers

„Wenn ich an dich gedenke auf meinem Lager, in den Nachtwachen nachsinne über dich.“

Die Einladung

Die Gedanken und die Sehnsucht nach Gott sind sogar in den nächtlichen Stunden präsent. Dieser Vers ist eine Einladung, Gott in allen Momenten des Lebens nahe zu sein – auch in der Stille der Nacht.



Frage:

Wann hast du zuletzt Gottes Nähe in der Stille gespürt – vielleicht mitten in der Nacht oder im stillen Gebet?

VERS 8

„Denn du bist meine Hilfe geworden, und ich juble unter dem Schatten deiner Flügel.“



„Du bist meine Hilfe geworden“

Wo und wie hat Gott mir schon geholfen? Dieses Nachsinnen frischt unser Gedächtnis auf. Neben vielen einzelnen Lebenssituationen denken wir immer auch an die größte Gabe Gottes: Christus, seinen Sohn, unsere Hilfe.

„Nicht in unserm Leben muss sich Gottes Hilfe erst noch erweisen, sondern im Leben Jesu Christi hat sich Gottes Gegenwart und Hilfe für uns erwiesen.“

— Dietrich Bonhoeffer

🗨️ 🙏 Frage:

Wo in deinem Leben hat dich Gottes Hilfe schon still und leise getragen – und wo sehnst du dich heute neu nach seiner Nähe?

Gott ist mein höchstes Glück (Vers 6-9)

VERS 9

„*An dir hängt meine Seele; deine Rechte hält mich aufrecht.*”

„An dir hängt meine Seele”

Der Seemann

Gleich dem Seemann auf offenem Meer: Um seine Richtung einzuhalten, schaut er mehr auf den Himmel als auf das Wasser, auf dem er dahinfährt. So muss auch unser Herz sein – offen nur dem Himmel, unzugänglich für vergänglichen Reichtum.

Die Mahnung

Schau immer wieder zu unserem Vater auf, ob ihm dein Tun und dein Wandel recht sind.
Hüte dich vor allem, seine Hand loszulassen.

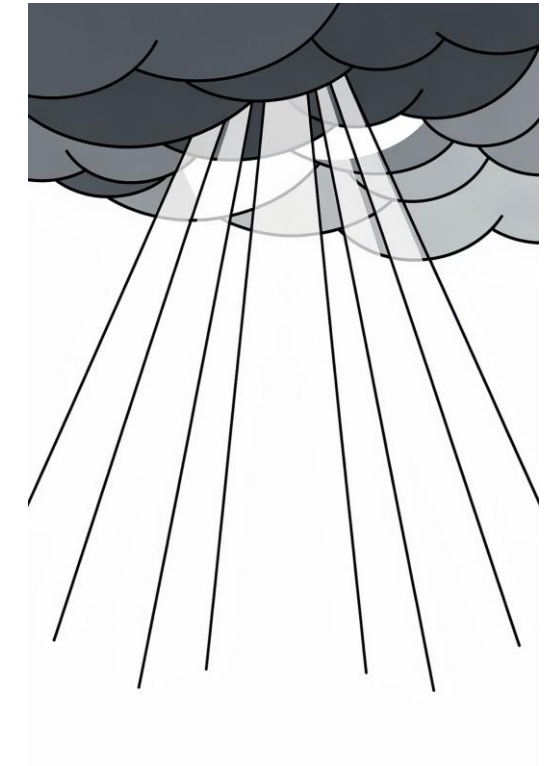


 **Frage: Wie kannst du dein Herz täglich neu auf das Göttliche ausrichten?**

Gott ist mein höchstes Glück (Vers 6-9)

VERSE 10-12

„¹⁰ Jene aber, die meine Seele verderben wollen, werden hinabfahren in die untersten Örter der Erde. ¹¹ Man wird sie der Gewalt des Schwertes preisgeben, eine Beute der Schakale werden sie sein! ¹² Der König aber wird sich freuen in Gott; wer bei ihm schwört, wird sich glücklich preisen, doch der Mund der Lügenredner wird gestopft!“



Nach dem Lobpreis wird David plötzlich bewusst: Die Feinde sind noch da – aber sie sind **unwichtig**. Wer Gott gesehen hat, erkennt die Größe Gottes und die Schwachheit seiner Feinde. **David ist Gott nahe; seine Feinde werden fern von Gott sein.**

Gott ist mein Schutz (Vers 10-12)

Die Feinde und Gottes Sieg

Die Feinde

Sie wollen Davids Gemeinschaft mit Gott zerstören. Sie sind hinter ihm her, um das Kostbarste zu rauben – seine Gottesnähe.

Ihr Ende

Sie „werden hinabfahren in die untersten Örter der Erde“ – fern von Gott, während David in seiner Nähe jubelt.

Davids Freude

„Der König aber wird sich freuen in Gott.“ Wer bei Gott schwört, wird sich glücklich preisen – der Mund der Lügenredner aber wird gestopft.

Gott ist mein Schutz (Vers 10-12)

Zusammenfassung: Was Psalm 63 uns lehrt



Sehnsucht wachhalten

Die Sehnsucht nach Gott ist unser stärkster Verbündeter im Glaubensleben – sie betet immer, auch wenn die Zunge schweigt.



Sättigung in Gott

Christus allein sättigt uns wirklich. Kein irdisches Gut kann ersetzen, was Gottes Gemeinschaft uns schenkt.



Schutz und Geborgenheit

Unter dem Schatten seiner Flügel sind wir geborgen. Gottes Rechte hält uns aufrecht – auch wenn Feinde uns bedrohen.

Reflexionsfragen für dein Leben

1 Sehnsucht

Wo spüre ich in meinem Leben die Sehnsucht nach Gott – und wie antworte ich darauf?

2 Anziehung

Was zieht dich in der Tiefe deines Herzens wirklich an – und wo spürst du darin die Gegenwart Gottes?

3 Gnade

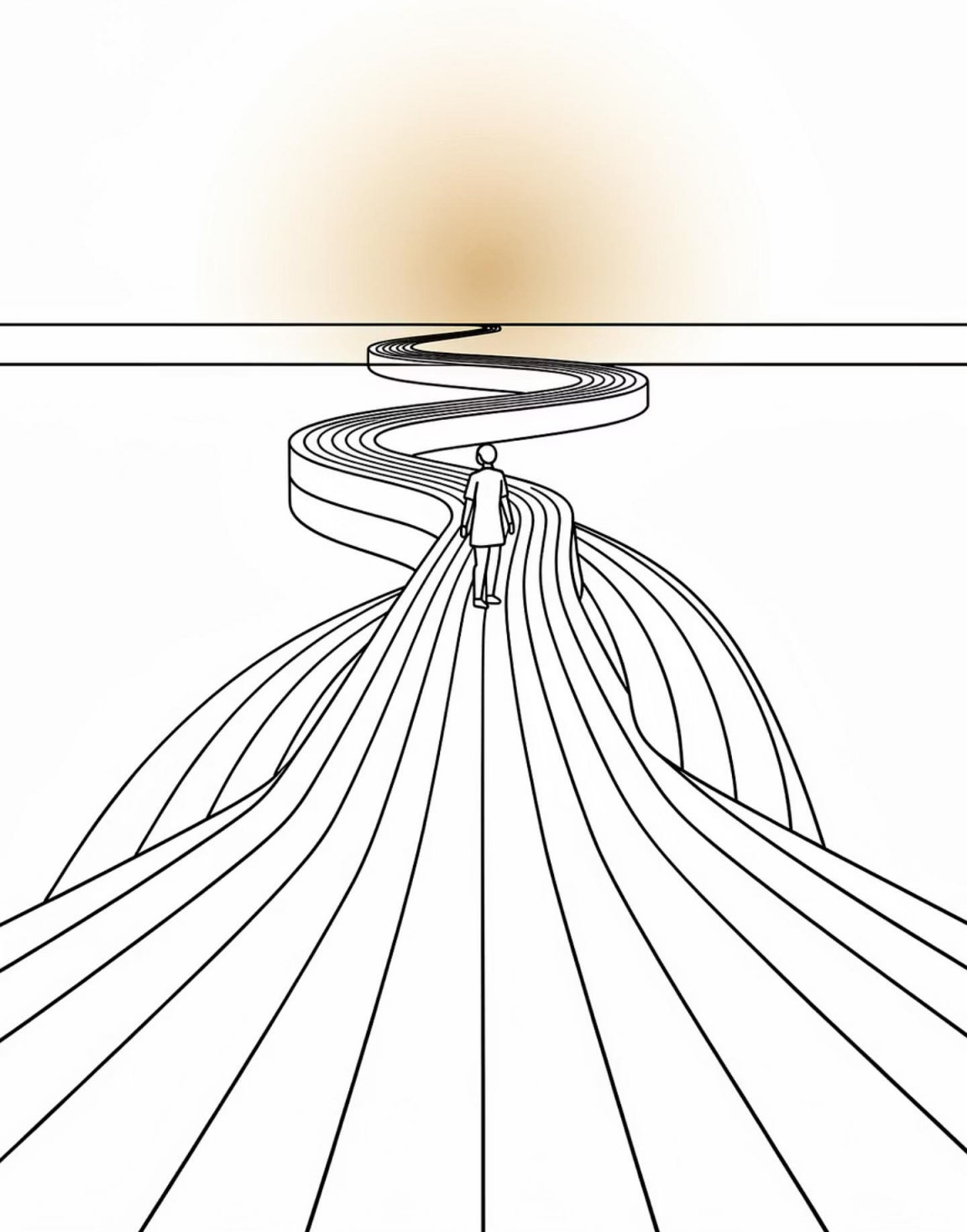
Was bedeutet es für mich, Gottes Gnade als größer zu erkennen als alles, was dieses Leben mir bieten kann?

4 Ausrichtung

Wie kannst du in deinem Alltag dein Herz immer wieder neu auf das Göttliche ausrichten?



Schlussgedanke zu Psalm 63



„Die Sehnsucht ist unser stärkster Verbündeter im Glaubensleben. Beständig ruft sie in unserem Inneren: **„Komm heim! Komm zu mir ins Vaterhaus!“** Sie ruft, damit wir die schönen Orte links und rechts unseres Lebenswegs nicht mit dem Ziel verwechseln.“

— Felix Ruther

Sehnsucht nach Gott

Thema der Predigt



1. Sehnsucht

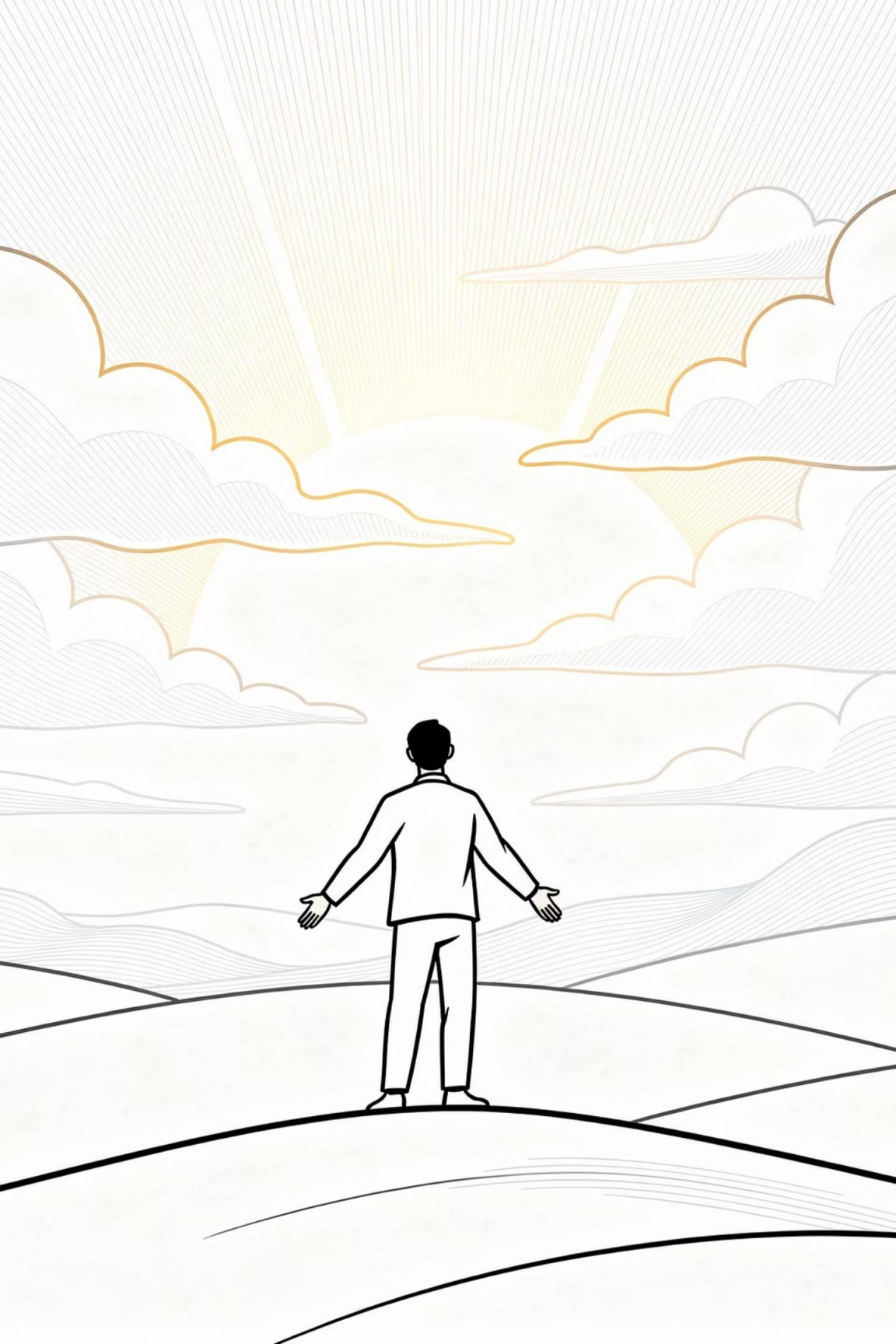
4 Fragen



2. Sehnsucht nach Gott in Psalm 63



3. Sehnsucht nach Gott fördern





Sehnsucht nach Gott fördern

Praktische Wege, um die Sehnsucht nach Gott zu stärken und Jesus ähnlicher zu werden. Acht konkrete Tipps, die deine Seele nähren und dein geistliches Leben vertiefen.

Beobachte Jesus kontinuierlich

Versetze dich hinein

Wenn du Berichte über Jesu Begegnungen liest, stell dir vor: *Du bist die Frau am Jakobsbrunnen, Zachäus auf dem Baum oder der blinde Bettler.*

Wie schaut Jesus dich an? Wie klingen seine Worte in deinen Ohren? Wie fühlst du dich während der Begegnung mit ihm?

Beschäftige dich kontinuierlich mit dem, was Jesus getan und gesagt hat. Lies die Berichte im Neuen Testament und die Briefe über ihn.

Du wirst sehen: Sehnsucht wächst.

Die Psalmen lehren die Sprache der Sehnsucht

Athanasius von Alexandria schrieb, dass die *Psalmen* uns *die Sprache der Sehnsucht lehren* können. Bete mit ihren Worten und gib deiner Sehnsucht nach Gott Raum.

Psalm 42, 2+3

„Wie der Hirsch nach frischem Wasser lechzt, so lechzt meine Seele nach dir, o Gott.“

Psalm 63, 2

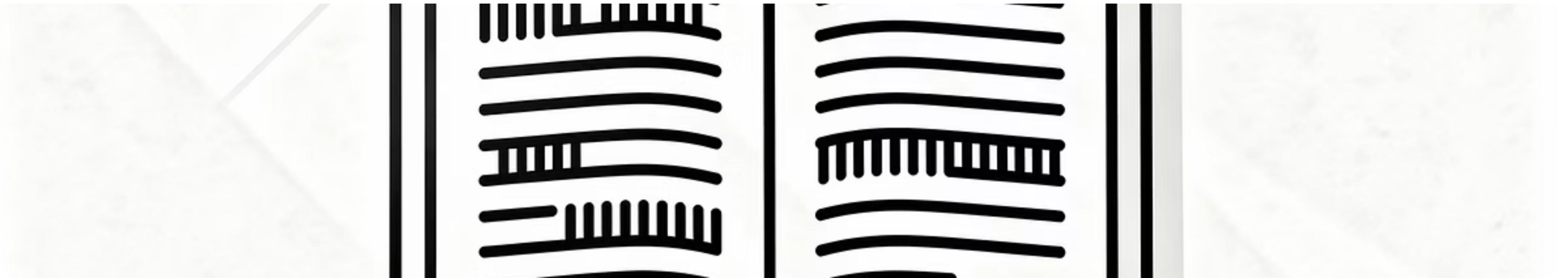
“Gott, mein Gott bist du, dich suche ich. Wie ein Durstiger, der nach Wasser lechzt, so verlangt meine Seele nach dir.“

Psalm 84, 3

„Es sehnt sich, ja, es schmachtet meine Seele nach den Vorhöfen des HERRN.“

Psalm 143, 6+7

„Zu dir breite ich meine Hände aus. Gleich einem lechzenden Land schmachtet meine Seele nach dir!“



Nimm deine Verantwortung wahr

Das wird niemand anderer für dich tun, auch Gott nicht. Er hat dir das großartige Geschenk deiner selbst gemacht. Jetzt kommt es darauf an, wie du mit diesem Geschenk umgehst.

- *Kümmerst du dich gut um dich?*
- *Führst du ein konsequentes Leben?*
- *Bringst du dich immer wieder vor Gott im Gebet?*

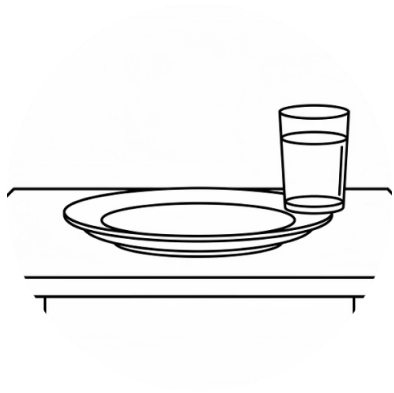
Die Liebe zu Gott kann abklingen **wie ein kleiner werdendes Feuer**. In deiner Selbstführung musst du immer neues Holz nachlegen, um dieses Feuer am Brennen zu erhalten.

Das Großartige dabei

Es handelt sich nicht um religiöse Leistung, sondern um die schlichte Entscheidung, Zeit mit Gott zu verbringen.

„Hier bin ich. Herr, vergrößere die Liebe für dich in mir.“

Faste regelmäßig und atme durch



Fasten als Ausdruck des Glaubens

Fasten ist die freiwillige Wahl persönlicher Schwäche, um Gott zu vermitteln: **Du bist mir wichtiger.** Ich sehne mich mehr nach dir und gebe dieser Sehnsucht ein Gefäß – das Gefäß des Verzichts.



Gönn dir Ruhe

Hau dich nicht gewohnheitsmäßig vor *Konsole, Tablet oder Fernseher!* Mach einen Spaziergang, ganz allein. Draußen kannst du aufatmen, mit Gott gemeinsam gehen und über seine Schöpfung staunen.

Verabrede dich mit Gott



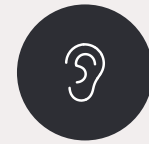
Fester Termin

Verabrede dich mit Gott und lass dir diesen Termin nicht nehmen.



Gottes Sehnsucht

Denk daran, dass Gott sich nach dir sehnt und seine Liebe schon auf dich wartet!



Lausche

Halte inne und lausche im Gebet auf die Sehnsucht, die Gott nach dir hat!



Sprich es aus

Sag ihm, wenn du nicht zufrieden bist und ihn mehr lieben möchtest. Bitte ihn, dir den Weg zu zeigen.

Gott wartet mit Sehnsucht auf unsere Zeit mit ihm.

Das Gespräch mit Gott führt dich weiter.

Gemeinschaft mit anderen Gläubigen

Verbringe Zeit mit Menschen, die sich aufgemacht haben, Gott näher zu kommen und die ihr inneres Feuer am Brennen halten. Lerne von und mit ihnen.

Geistliche Gemeinschaft fördert den gemeinsamen Fokus auf Gott. In einer Gruppe von Menschen, die sich nach Gott sehnen, wird auch der eigene Wunsch stärker.



Gemeinsames Bibellesen



Gemeinsames Gebet



Erfahrungen teilen

Diese Praktiken nähren und bestärken die Sehnsucht jedes Einzelnen.

Lade den Heiligen Geist ein

„Du bist da, Heiliger Geist; ich will geführt werden von dir; ich will im Geist leben!“

Rechne damit und sprich es aus. Immer wieder gibt mir das ein Bewusstsein seiner Gegenwart und Führung. Eine einfache Hilfe, aber eine, die mich weitergeführt hat.

Bewusstsein

Entwickle ein Bewusstsein für die Gegenwart des Heiligen Geistes in deinem Alltag.

Führung

Lass dich vom Heiligen Geist in allen Lebensbereichen leiten und führen.

Leben im Geist

Strebe danach, kontinuierlich im Geist zu leben und zu wandeln.



Praktische Förderer der Sehnsucht (Überblick)

TIPP 1

Beobachte Jesus

Beschäftige dich kontinuierlich mit dem, was er getan und gesagt hat. Versetze dich in die Situation der Menschen, die ihm begegnet sind.

TIPP 2

Bete mit den Psalmen

Die Psalmen lehren uns die Sprache der Sehnsucht. Sie geben dir Worte, um deine Worte auszudrücken.

TIPP 3

Nimm Verantwortung für dich

*Kümmere dich gut um dich.
Führe ein konsequentes Leben und bringe dich immer wieder vor Gott im Gebet.*

TIPP 4

Faste regelmäßig

*Fasten ist eine freiwillige Wahl persönlicher Schwäche, um Gott zu vermitteln: **Du bist mir wichtiger!***

TIPP 5

Atme durch

Gönn dir Ruhe. Mach einen Spaziergang, ganz allein, und unterhalte dich mit Gott.

TIPP 6

Bete bewusst

Verabrede dich mit Gott und lass dir diesen Termin nicht nehmen. Gott wartet mit Sehnsucht auf deine Zeit mit ihm.

TIPP 7

Gemeinschaft suchen

Verbringe Zeit mit Menschen, die sich aufgemacht haben, Gott näher zu kommen. Lerne von und mit ihnen.

TIPP 8

Lade den Heiligen Geist ein

*Rechne damit und sprich es aus: „**Du bist da, Heiliger Geist. Ich will geführt werden von dir!**“*

Das Resultat: Eine gesunde Seele

Alle diese Tipps sollen deine Sehnsucht nach Gott stärken. Das Ziel ist eine gesunde Seele und ein Leben, das Jesus ähnlicher wird.



Leichteres Leben

Du musst dich nicht mehr mit Ersatzlösungen abmühen, die dich letztlich nicht befriedigen.



Befreiung

Das Gewicht von Ersatzlösungen und Irrwegen fällt von dir ab.



Geschulter Geist

Dein Geist wird geschult, Sünde zu vermeiden und in Gottes Gegenwart zu leben.



Gott und du – beide wollen zueinander

Beide haben Sehnsucht nach dem anderen. Beide gehen auf den anderen zu. Jeder ist bereit, seine Rolle in dem herrlichen Spiel der Sehnsucht zu spielen, das zum Leben führt.

„Gott selbst ist ja in euch am Werk und macht euch nicht nur bereit, sondern auch fähig, das zu tun, was ihm gefällt.“ (Philipper 2, 13)

Gott hilft uns sogar dabei, uns nach ihm zu sehnen, wenn wir ihn darum bitten.

Mein Gebet für dich

Von Herzen wünsche ich dir und mir, dass wir Gott entgegenlaufen. Ich bete, dass deine Sehnsucht nach ihm so groß wird, dass all die unheilen Sehnsüchte verzehrt werden.

Lerne deine Sehnsüchte zu unterscheiden und mach dich auf, deine Sehnsucht nach Gott zu stärken und ihr viel Raum zu geben.